

Missförstådda och fruktade

Känslomässig instabilitet, kroniska tomhetskänslor och oproportionerliga utbrott är bara starten på diagnosen borderline. Nu släpper två personer inom psykiatri en bok för att sprida mer kunskap om personlighetssyndromet – även till sina kollegor.

Känslomässig instabilitet, kroniska tomhetskänslor och oproportionerliga utbrott är bara starten. Borderline är ett livshotande tillstånd. Omkring 3–7 procent av dem som har diagnosen tar sina liv – och en ännu större andel försöker göra det. Därför är det verkligen dags att sprida praktisk kunskap, förståelse och medkänsla för vad diagnosen egentligen handlar om.

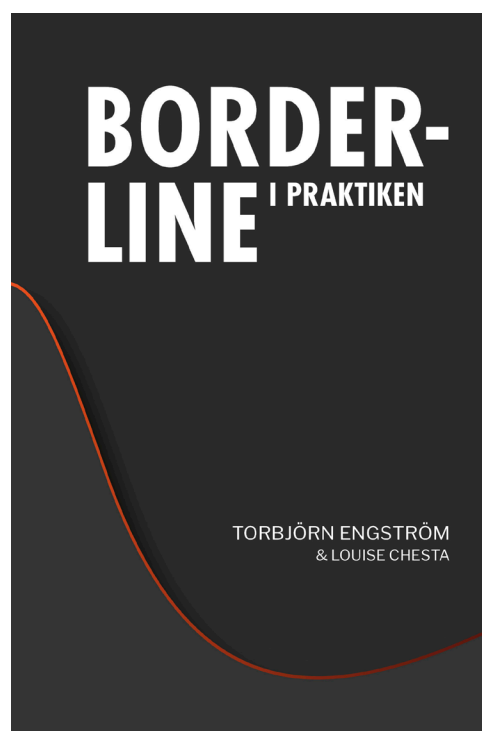
"Personer med borderline är missförstådda och kan till och med vara fruktade", säger författaren Torbjörn Engström. "Tidigt i mitt jobb blev autism och borderline det jag helst och bäst hanterade. Det som förenar dem är att de båda kan vara mycket svåra att förstå om du saknar kunskap och erfarenhet. Därför förväxlas de ibland, till och med av oss i vården. Den stora skillnaden däremot är att borderline är behandlingsbart."

Med den här boken vill undersköterskan Torbjörn Engström och överläkaren i psykiatri Louise Chesta motverka missuppfattningar och sprida kunskap om vad som går att göra. I boken finns, förutom fakta om diagnosen, vanliga missuppfattningar, beskrivningar om vardagen med borderline, tips vad du kan göra när det krisar och även ett avsnitt om behandling.

Boken vänder sig till anhöriga, vänner och bekanta – och såklart även till psykiatrisk vårdpersonal som ofta har med borderline att göra.

"Denna bok förmedlar viktig kunskap om borderline-problematik genom tydliga förklaringar och levande exempel. Boken fyller på ett fint sätt glappen mellan vetenskaplig litteratur och patienters egna berättelser."

– Peder Björling, överläkare vid Psykiatri Sydväst



Om författarna

Torbjörn Engström jobbar som undersköterska inom psykiatrisk vård. Tidigare arbetade han som boendestödare och personlig assistent. Ursprungligen är han utbildad tonsättare, men bytte sedan yrkesbana. Förutom *Borderline i praktiken* har han också skrivit *Autism i praktiken*.

Louise Chesta arbetar som överläkare i psykiatri med inriktning mot personlighetssyndrom och ätstörningar. Hon har även arbetat med barn och unga med ätstörningar, och med patienter med utpräglat självskadebeteende. Hon har en medicinskt spräcklig bakgrund som specialist i såväl rättsmedicin som psykiatri.

Bilder och kontakt

För mer information kontakta författaren Torbjörn Engström, 0708-55 75 71 eller förlaget på info@egetforlag.se. Högupplösta bilder på boken och även ett smakprov ur boken, finns på fantasifakta.se/borderline.

Om Fantasi & Fakta

Fantasi & Fakta är ett bokförlag som ger ut skönlitteratur och faktaböcker. Förlaget är ett imprint under Eget Förlag Sverige AB som grundades 2011, finns i Norrköping och har gett ut ett nittiotial böcker.